

La systémique



Vous, votre environnement familial, votre environnement professionnel constituent déjà 3 systèmes différents. Il y en a bien d'autres. Eux-mêmes sont constitués de sous systèmes.

Par exemple, le système «Travail - vie professionnelle» peut être composé de plusieurs sous systèmes :

- Vous : vous êtes un 1er système en propre avec votre mode de fonctionnement, vos émotions, votre façon d'appréhender et comprendre ce que vous réalisez etc,
- Vous et votre binôme : ce 2nd système dispose d'autres règles de fonctionnement, certaines identiques à votre fonctionnement individuel et d'autres non,
- l'équipe à laquelle vous appartenez peut être un 3ème système,
- le service pour lequel vous travaillez, le 4ème système,
- les clients, le 5 ème,
- les fournisseurs, le 6ème système etc.

Tout cela pour vous faire toucher du doigt que malgré tous vos efforts à vouloir dépasser vos difficultés et atteindre vos objectifs ... vous ne pourrez le faire **de façon pérenne qu'en analysant et prenant du recul sur tous les systèmes qui constitue votre écosystème privé ou professionnel.**

En accompagnant par la méthode systémique, je vous permets de prendre conscience de tous ces ensembles. Nous travaillons ensuite sur les interactions entre eux et les relations entre eux ... et vous.

De très belles prises de consciences émergent ! Ceci est très bénéfique à l'atteinte de votre objectif et de votre action future.

Osez le premier pas : prenez rendez-vous, contactez moi et recommandez moi autour de vous !